



Foto: George Sommer

play dance and pray

Offene Tanzangebote und Kurse ab August

„Tanzt, sonst seid ihr verloren“ Pina Bausch

Für alle, die unverbindlich schnuppern und in einer Gruppe ihre Lebendigkeit, Zartheit, Wildheit und Freude erleben wollen.

Im gemeinsamen Tanzfeld lauschen wir auf die Stimme unseres Körpers, finden neues Bewegungsvokabular in der Begegnung mit anderen, indem wir uns inspirieren und berühren lassen.

Im Dialog mit ganz unterschiedlicher Musik das Innen und Außen verbinden, das Herz darin entspannen, weiten und nach innen lauschen. Dem Ausdruck geben, was in die Welt möchte, in die Freude möchte..., die eigenen Gebete tanzen... Du kommst, nimmst einen tiefen Atemzug und beginnst dich zu bewegen und merkst, dass dein ganzes Leben ein einziger Tanz ist.

Offene Abende ohne Anmeldung:

Montags 18:30 - 20:30 Uhr 20 Euro

4.9. 18.9. 16.10. 30.10. 13.11. 27.11. 11.12. 18.12. (Jahresrückschau-Tanzen)



Offene
Abende

NEU: Open Stage – moving the body, moving the self, being moved

Eine Einladung, zu kommen, sich zu fühlen, inneren Impulsen in der Bewegung zu folgen.

Danach wird mit einem Ritual der Raum eröffnet, entstandene Themen in Bewegung zu bringen. Die Begleitung eines Partners, der in einem mitfühlenden Sehen bleibt, hilft, ganz authentisch bei sich zu bleiben und bei sich anzukommen. Themen der/des Tanzenden können sich entfalten und transformieren, durch die Hingabe an sich selber und die mitfühlende Zeugenschaft.

Über die äußere Zeugenschaft zur inneren Zeugenschaft gelangen.

Wir beginnen mit Meditation, Hinführung zum Körper-Selbst-Erleben. Dann beginnt die Bewegungs-Partnerschaft (zu zweit und in der Gruppe) und das anschließende wertfreie Gespräch und die Spiegelung.

Eine wunderbare und tiefe Selbst- u. Heilungserfahrung!!!!

Offene Abende ohne Anmeldung:

Montags 18:30 - 20:30 Uhr 20 Euro

11.9. 23.10. 6.11. 4.12.

KURSangebot Mittwochs

KURS 1

Schön, wild und weise...

7 verbindliche Abende 19:30 – 21:30 Uhr 140 Euro

9.8. 23.8. 30.8. 6.9. 13.9. 20.9. 27.9.

KURS 2

Die Urkraft im Kern unseres Herzens

9 verbindliche Abende 19:30 – 21:30 Uhr 180 Euro

18.10. 25.10. 1.11. 8.11. 22.11. 29.11. 6.12. 13.12. 20.12.



Kurse

Wochenende: 20.-22. Oktober

Der Heilige Weg zum Inneren Feuer

Wochen
ende

In diesem Seminar nehmen wir Verbindung zu unserem Wesenskern auf, der in seiner Essenz pure Kraft ist, pure Feuerkraft.

Meistens haben wir irgendwann im Leben diese Kraft in uns verschlossen und leben das Leben in gleichen Bahnen, immer in der Sehnsucht nach dieser Kraft. Über Meditation, Bewegungsarbeit, Körperwahrnehmung und geistige Heilarbeit werden wir behutsam den Zugang zu diesen verschlossenen Anteilen finden. Wir werden das Feuer nutzen, alles zu verbrennen, was nicht mehr hilfreich ist. Und im Wecken des eigenen inneren Feuers werden wir Reinigung, Klärung, Transformation erfahren. Wir werden wieder erleben, wie sich Neugier und Begeisterung anfühlt, und wie es ist, wenn sich neue Räume für überraschende Möglichkeiten öffnen.

Wir werden wieder lernen, wie wir Meister/innen unseres inneren Feuers werden können, denn Feuer hat in seiner Kraft viele Facetten, kann uns an Orte bringen, die wir nicht vorhersehen können. Aber über die Verbindung zum Herzen wird tiefes Vertrauen entstehen.

Es findet eine Selbstermächtigung statt, die ganz konkret in alle Lebensbereiche fließen wird. Es wird Übungsanleitungen geben, die in den Alltag übernommen werden können, um den Weg des inneren Feuers zu festigen.

Kosten: 300 Euro

Zeiten: Freitag: 18-21 Uhr, Samstag: 11-18 Uhr (Mittagspause), Sonntag: 10-14 Uhr

Ort: Bewegungsraum Pleistemühlenweg 284, Münster

Dieses Seminar findet auch in Süddeutschland in Schwäbisch Hall statt.

Termin: 3.-5. November 2023

NEU: Soul Motion - TEACHER AUSBILDUNG

Leadership Training

Ausbildung

Soul Motion - a conscious dance journey
The dance of every moment

receive the teaching, embody the teaching

Soul Motion ist eine bewußtseinsweiternde Tanzpraxis, ein Prozess, und ein Weg zu sich und ins eigene Leben.

Mit jedem Moment zu tanzen, bedeutet präsent zu sein auf allen Ebenen. Wir bieten dieses Training mit großer Freude an, weil wir es lieben mit Menschen zu forschen, unsere Erfahrungen zu teilen, zu lehren, zu experimentieren und in der liebevollen Begegnung zu sein.

Aus eigener Erfahrung wissen wir, wie heilsam dieser Prozess ist.

Im Körper, im Geist und in der Seele, auf der Tanzfläche und im ganzen Leben.

Soul Motion eröffnet dir dafür wunderbare Möglichkeiten.

Termine Leadership:

I. 13.-19. November 2023 TAO in den Vogesen

II. 18.-24. März 2024 Kieselhof bei Stuttgart

Leadership Training ist der 1. Teil des Teacher Trainings und kann separat besucht werden.

Danach wird es dann 2 Module für das Teacher Training geben.

Für weitere Infos bitte Kontakt aufnehmen.

Dieses Seminar leite ich zusammen mit meinem Kollegen Janos Grimm.

Bei Interesse mehr Infos erfragen.

Ecstatic Dance

Tanz
Abend

Ein toller Tanzabend mit den zwei Musikern Rishi und Shakya.

Die beiden spielen intuitive live Musik. Sie sind erfahrene Klang und Rhythmus Spezialisten und verführen dich auf eine wunderbare Tanzreise, die dich tief tauchen und hoch fliegen lässt.

Freitag 13. Oktober um 19:00 - 21:30 Uhr

Ort: Offizierskasino der York Kaserne Gremmendorf

Kosten: 40 Euro

Bitte mit Anmeldung und Vorkasse



Praxis für Körperzentrierte
Psychotherapie und Heilarbeit
Yvonne Maurer

Tel. 0251 / 133 05 18
info@yvonnemaurer.de
www.yvonnemaurer.de

Tanzraum und Praxis
Pleistemühlenweg 284
48157 Münster