



play dance and pray

Offene Tanzangebote und Kurse ab August

„Tanz, sonst seid ihr verloren“ Pina Bausch

Für alle, die unverbindlich schnuppern und in einer Gruppe ihre Lebendigkeit, Zartheit, Wildheit und Freude erleben wollen.

Im gemeinsamen Tanzfeld lauschen wir auf die Stimme unseres Körpers, finden neues Bewegungsvokabular in der Begegnung mit anderen, indem wir uns inspirieren und berühren lassen.

Im Dialog mit ganz unterschiedlicher Musik das Innen und Außen verbinden, das Herz darin entspannen, weiten und nach innen lauschen.

Dem Ausdruck geben, was in die Welt möchte, in die Freude möchte..., die eigenen Gebete tanzen...

Du kommst, nimmst einen tiefen Atemzug und beginnst dich zu bewegen und merkst, dass dein ganzes Leben ein einziger Tanz ist.

Offene Abende ohne Anmeldung:

Freitags 18:30 - 20:30 Uhr 20 Euro

30.8. 27.9. 22.11. 20.12.

Spontan kann es auch ein offener Abend mit Live-Musik werden, falls Rishi gerade in Münster ist. Das gebe ich dann rechtzeitig bekannt.



KURSangebot Mittwochs

KURS 1

Chakren - The seven wonders of the soul

Das Chakra-System ist eine Karte für die Reise durch das Leben. Die sieben Regenbogenfarben repräsentieren das gesamte Spektrum menschlicher Möglichkeiten, das vom Gewöhnlichen bis zum Außergewöhnlichen, von der Erde bis zum Himmel reicht, eine Brücke bildet und die Schritte zwischen ihnen beschreibt.

Wir ertanzen die Qualitäten, Farben, Energien, Lebensstufen und Geschenke dieser Energiewirbel.

14 verbindliche Abende 19:30 – 21:30 Uhr 280 Euro (Ratenzahlung möglich)

28.8. 4.9. 11.9. 18.9. 25.9. 9.10. 30.10.

6.11. 13.11. 20.11. 27.11. 4.12. 11.12. 18.12.



NEU: DIE DREIFALTIGE GÖTTIN

Die Grosse Göttin im Wandel der Jahreszeiten

Weisse Göttin – Brigid, Ostara, Beltane – 1.-3. November

Im Frühjahr erwacht die Natur zum Leben. Spürbar ist die Kraft der Weissen Göttin, der Jungfrau - einer wunderschönen, unüberwindlich starken, jungen Frau. Sie steht für den Anfang, den Neubeginn, Lebensfreude, Anmut, Schönheit, Leichtigkeit, Reinheit und Unschuld. Sie steht aber auch für Wildheit, Freiheit, Kraft und Mut - die Amazone. Wenn wir uns mit ihr verbinden, finden wir zurück zu dieser – unserer ureigenen – inneren Kraft und Lebensfreude. Wir können mit ihr auch unser inneres Kind trösten, denn sie zeigt uns den Teil unserer Seele, der auf ewig rein und unverletzt ist.

Rote Göttin – Beltane, Litha, Lughnasad, Mabon – 13.-15. Dezember

Die Rote Göttin. Im Sommer und vor allem in der Erntezeit ist die Lebenskraft der Roten Göttin spürbar. Sie ist die Reife, die Mutter. Sie steht für Sinnlichkeit, Erotik, Liebe, Lust, Lebensfreude, Hingabe, Fruchtbarkeit und schöpferische Lebenskraft. Die Rote Göttin steht aber auch für Mütterlichkeit und die bedingungslose Liebe einer Mutter, Schutz, Wärme und Vertrauen, Mutter Erde.

Schwarze Göttin – Lughnasad, Mabon, Samhain, Julfest – 24.-26. Januar

Im Herbst, wenn die Erntezeit vorbei ist, wandelt sich die Rote in die Schwarze Göttin. Sie ist die Dunkle, die Greisin, die weise Alte. Sie steht für Weisheit und altes Wissen, für Güte, sowie Strenge, Stille, Innenschau und Erkenntnis, für Auflösung, Sterben und Vergehen. Sie ist in der Dunkelheit und Stille des Winters spürbar, wenn Kälte und Finsternis alles Leben scheinbar zum Stillstand bringen und alles kahl und schwarz und tot erscheint. Die Schwarze Göttin steht aber auch für das Wissen um die Wiederkehr, für Transformation und Wandlung.

An jedem Wochenende werden wir über verschiedene Herangehensweisen (Meditation, Tanz, Rituale, schamanische Reisen, Aufstellungsarbeit) diese Qualitäten in unser Herz, unseren Körper und Geist einladen, damit experimentieren und uns daran nähren und dies in den Alltag tragen.

3 verbindliche Wochenenden:

1.-3. November 2024 | 13.-15. Dezember 2024 | 24.-26. Januar 2025

Freitag 18-21 Uhr

Samstag 11-18 Uhr (Mittagspause)

Sonntag 10-14 Uhr

Kosten: pro Wochenende 260 Euro

Die Wochenenden sind als ganzes Paket zu buchen.

2. - 6. Oktober

RETREAT IN ITALIEN

Rituals for Empowerment

**Yvonne und Rishi – Wege zu Autonomie und Selbstermächtigung
Ein Retreat mit Live Musik**

Empowerment ist ein kraftvoller Prozess zur Selbstbefähigung und Stärkung der Eigenmacht und hilft dir, neue Gestaltungsspielräume und Ressourcen zu entdecken. Dich zeigen und wahrhaftig sein..., dein Licht leuchten lassen und dich auf die Bühne deines Lebens anstatt in den Schatten zu stellen.

Oft braucht es dazu Raum, Zeit und Zeugen, um diesen Schatz in deinem Inneren zu bergen und zu verankern.

In diesem Retreat unterstützen wir dich auf verschiedenen Ebenen einen ganzheitlichen Zugang zu deiner Kraft zu finden. Mit Hilfe von Ritualen, Meditation, Tanz, Musik, Aufstellungsarbeit und der Kraft der Natur, öffnen wir Räume der Heilung und Ermächtigung. Rishi's Musik wird uns dabei begleiten und die Prozesse damit zusätzlich unterstützen und verstärken.

Preis: Early Bird (bis 30.7.) 415 Euro (gilt für die ersten 10 Buchungen), danach 450 Euro (ohne Unterkunft und Verpflegung)

Trancetanz

mit Live Musik von Rishi und Dhvani

19-22 Uhr, 40 Euro

5.12.

