

Institut für Tanz, Ausdruck und Heilung

Programm Januar - August 2025



Conscious Dance
Soul Motion
Kurse
Workshops
Therapie

Yvonne Maurer

Tanzwoche

13.-20. Juli - TANZ und NATUR

Eine Woche Tanzen in dem
wunderschönen Ort Tschlin in der Schweiz.

Soul Motion - Foundations



7 Tage lang erfahren und erforschen wir die Kernelemente und die Sichtweisen von Soul Motion. Wir kreieren 5 Seminar-Tage voller Freude, Tiefe, Entfaltung und schöner Selbsterfahrung. Wir nutzen die Natur für Wanderungen und Innehalten. Wir treffen uns bereits einen Tag vor dem Seminar und haben auch danach noch einen Tag für Exkursionen und Gruppenerfahrung.

Kursgebühr: 580 Euro, Frühbucher bis 30.4. 550 Euro

Begrenzte Plätze, da die Woche sehr beliebt ist. Also bald anmelden...

Bei Interesse gern mehr Infos erfragen.



Und wer dazu lieber nach Italien kommen möchte:

24. - 29.4. Reggio Emilia

Soul Motion - Foundations

Kurssprache englisch und italienisch.

Mit Yvonne Maurer und Marcella Panseri

Bei Interesse gern mehr Infos bei mir erfragen.



Tanztherapeutische Einzelsessions:

Ich gebe Einzelsessions für Menschen, die einen therapeutischen Weg über Bewegung und den Tanz möchten. Spüren des Körpers und seiner Geschichte, die Bewegungsmuster, Möglichkeiten des Ausdrucks, tänzerische Neugestaltung des Alten...

Ich bin dabei als Zeugin, Begleiterin, Impulsgeberin.

Yvonne Maurer

Praxis für Körperzentrierte Psychotherapie
Bewegungsraum

Pleistemühlenweg 284

48157 Münster

0179/8927021

info@yonnemaurer.de

www.yvonnemaurer.de



dance & pray

Offene Tanzangebote und Kurse ab Januar

„Tanz ist der sichtbarste Ausdruck des Lebens“

Für alle, die unverbindlich schnuppern und in einer Gruppe ihre Lebendigkeit, Zartheit, Wildheit und Freude erleben wollen.

Im gemeinsamen Tanzfeld lauschen wir auf die Stimme unseres Körpers, finden neues Bewegungsvokabular in der Begegnung mit anderen, indem wir uns inspirieren und berühren lassen.

Im Dialog mit ganz unterschiedlicher Musik das Innen und Außen verbinden, das Herz darin entspannen, weiten und nach innen lauschen. Dem Ausdruck geben, was in die Welt möchte, in die Freude möchte..., die eigenen Gebete tanzen...

Du kommst, nimmst einen tiefen Atemzug und beginnst dich zu bewegen und merkst, dass dein ganzes Leben ein einziger Tanz ist.

„Beginning again and again is a natural thing...
a continuous present is one thing
and beginning again and again is another thing.
And then there is using everything.

A continuous present and using everything and beginning again.“
Gertrude Stein

Offene Abende ohne Anmeldung

Freitags 18.30 – 20.30 20 €

Termine: 31.1., 28.2., 28.3., (April entfällt wegen Ferien), 23.5., 15.6. (Sonntag!!!)

Offener Abend in den Sommerferien

Montag 18.30 - 20.30 20 €

Termin: 28.7.

Achtung: evtl. können sich die Termine verändern. Schau daher auf meine Homepage unter „Kursprogramm“



NEU 4-teiliges Kursangebot

Solos and Duets

Montags 18.30 – 20.30 80 €

Duets entstehen aus dem Solo Tanz. Ein Mischen von zarten inneren Empfindungen und äußeren Möglichkeiten. Duets erforschen und befruchten das Begegnen zwischen zwei Menschen oder auch Objekten. Wir experimentieren mit Berührung und Kontakt, mit Führen und Folgen.. bis hin zur Performance, die einmalig ist, nie wiederholbar, aber das Herz bleibt berührt...

4 verbindliche Abende

Termine: 27.1., 3.2., 10.2., 17.2. bitte anmelden!

KURSE Mittwochs

Kurs 1 – Archetypen

Mittwochs 19.30 – 21.30 260 € (Ratenzahlung möglich)

13 verbindliche Abende

Termine: 15.1., 22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 19.2., 26.2., 5.3., 12.3., 19.3., 26.3., 2.4., 9.4.

Kurs 2 – Metamorphose

Mittwochs 19.30 - 21.30 180 € (Ratenzahlung möglich)

9 verbindliche Abende

Termine: 14.5., 21.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6., 25.6., 2.7., 9.7.

Wochenende:

DIE DREIFALTIGE GÖTTIN

21.-23. Februar



Die Grosse Göttin im Wandel der Jahreszeiten

Für Frauen, die sich mit den Urbildern von Weiblichkeit verbinden möchten.

Die Grosse Göttin ist die uralte, universelle Lebenskraft. Aus ihr entsteht alles und zu ihr kehrt alles zurück. Sie ist der Anfang, die Mitte und das Ende. Sie gebiert alles Leben und sie ist alles Leben. Sie wird auch die dreifaltige Göttin genannt. Denn sie wandelt sich von der Weissen in die Rote in die Schwarze Göttin.

Weisse Göttin – Brigid, Ostara, Beltane

Im Frühjahr erwacht die Natur zum Leben. Spürbar ist die Kraft der Weissen Göttin, der Jungfrau - einer wunderschönen, unüberwindlich starken, jungen Frau. Sie steht für den Anfang, den Neubeginn, Lebensfreude, Anmut, Schönheit, Leichtigkeit, Reinheit und Unschuld. Sie steht aber auch für Wildheit, Freiheit, Kraft und Mut - die Amazone. Wenn wir uns mit ihr verbinden, finden wir zurück zu dieser - unserer ureigenen - inneren Kraft und Lebensfreude. Wir können mit ihr auch unser inneres Kind trösten, denn sie zeigt uns den Teil unserer Seele, der auf ewig rein und unverletzt ist.

Rote Göttin – Beltane, Citha, Cugnasad, Mabon

Im Sommer und vor allem in der Erntezeit ist die Lebenskraft der Roten Göttin spürbar. Sie ist die Reife, die Mutter. Sie steht für Sinnlichkeit, Erotik, Liebe, Lust, Lebensfreude, Hingabe, Fruchtbarkeit und schöpferische Lebenskraft. Die Rote Göttin steht aber auch für Mütterlichkeit und die bedingungslose Liebe einer Mutter, Schutz, Wärme und Vertrauen, Mutter Erde.

Schwarze Göttin – Cugnasad, Mabon, Samhain, Julfest

Im Herbst, wenn die Erntezeit vorbei ist, wandelt sich die Rote in die Schwarze Göttin. Sie ist die Dunkle, die Greisin, die weise Alte. Sie steht für Weisheit und altes Wissen, für Güte, sowie Strenge, Stille, Innenschau und Erkenntnis, für Auflösung, Sterben und Vergehen. Sie ist in der Dunkelheit und Stille des Winters spürbar, wenn Kälte und Finsternis alles Leben scheinbar zum Stillstand bringen und alles kahl und schwarz und tot erscheint. Die Schwarze Göttin steht aber auch für das Wissen um die Wiederkehr, für Transformation und Wandlung.

Wir werden über verschiedene Herangehensweisen (Meditation, Tanz, Rituale, schamanische Reisen, Aufstellungsarbeit) diese Qualitäten in unser Herz, unseren Körper und unseren Geist einladen, damit experimentieren und uns daran nähren und dies in den Alltag tragen.

Zeiten:

Freitag 18.00 - 21.00

Samstag 11.00 - 18.00 (Mittagspause)

Sonntag 10.00 - 16.00

Kosten: 280 Euro



Ort für ALLE Angebote: Bewegungsraum
Pleistemühlenweg 284, 48157 Münster